

VGC^t AFRONDEN VAN EEN BEHANDELING



1

Zijn de doelen behaald of voldoende benaderd?



BELANGRIJK!
STEL HELDERE DOELEN
BIJ AANVANG.

- ☐ De oorspronkelijke behandeldoelen zijn geëvalueerd.
- ☐ De cliënt kan expliciet benoemen wat hij/zij heeft geleerd.
- ☐ Er sprake van een 'plafond' in de gezondheidswinst.
- ☐ Er is een terugvalpreventieplan / therapievoortzettingsplan opgesteld.



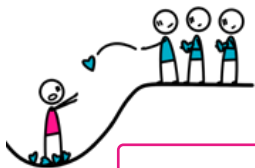
Overweeg bijstelling van doelen of afronding zonder volledige doelrealisatie, mits verantwoord



EEN CLIËNT
HOEFT NIET 100%
HERSTELD TE ZIJN

2

Is de behandelrelatie ondersteunend, maar niet afhankelijk?



BLIJF NIET DOORGAAN OF START
GEEN NIEUWE THERAPIE ALS DAAR
GEEN ONDERBOUWING VOOR IS

- ☐ De behandelrelatie is gebaseerd op wederzijds respect en op samenwerking.
- ☐ Er is geen sprake van therapie-afhankelijkheid.
- ☐ De therapeut is zich bewust van eigen valkuilen (zoals perfectionisme, overbezorgdheid, onzekerheid etc.).



Bespreek afhankelijkheid en werk aan losmaking

3

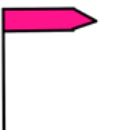
Is de cliënt voldoende zelfredzaam?

- ☐ De cliënt kan de geleerde interventies zelfstandig toepassen.
- ☐ Het netwerk van de cliënt is voldoende betrokken/geactiveerd.
- ☐ Er is een (signalerings)plan voor ondersteuning buiten therapie opgesteld.



Overweeg verlenging of verwijzing, mits onderbouwd

Ga verder
op de
achterkant



VGCt AFRONDEN VAN EEN BEHANDELING



VERVOLG VAN DE ANDERE ZIJDE

4

Is de cliënt
voorbereid
op het afscheid?



ADVIES: BESPREEK DIT
THEMA VANAF DE START
VAN DE BEHANDELING

- ☐ Het einde van de behandeling is vanaf het begin besproken.
- ☐ Gemengde gevoelens (zoals angst, hechting en onzekerheid) zijn besproken.
- ☐ Er is een 'vangnet' gecommuniceerd (zoals een heraanmeldregeling of strippenkaart)?



Bespreek dit
expliciet en geef
ruimte aan emoties

5

Is het moment
van afronden
passend?

Checklist

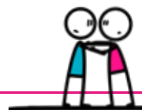
- ☐ Er is geen ongepaste druk vanuit productie, wachtlijsten of team.
- ☐ Het besluit tot afronden wordt gedragen door cliënt én behandelaar.



Heroverweeg en bespreek met
collega's en/of supervisor.
(De behandelaar neemt wel
rekenschap van schaarste en
kan eventuele voortzetting
onderbouwen).



De behandeling
kan worden
afgerond



NEEM HIER DE TIJD
VOOR ÉN BEGIN
OP TIJD



DISCLAIMER: DEZE BESLISBOOM IS EEN
LAAGDREMPELIG HULPMIDDEL TER
ONDERSTEUNING VAN HET DENKPROCES. DE
UITEINDELIJKE BESLISSING OVER HET
AFRONDEN VAN DE BEHANDELING LIGT ALTIJD
BIJ DE REGIEBEHANDELAAR.



MEER WETEN? RAADPLEEG HET
INFORMATIEBOEKJE "AFRONDEN
VAN DE BEHANDELING".